

Министерство здравоохранения Республики Татарстан
Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение
«Нижекамский медицинский колледж»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ПМ 01. ВЫПОЛНЕНИЕ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА

для специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)

2021 г.

Рассмотрено на заседании цикловой
методической комиссии

профессиональных дисциплин

Протокол № 11 от
11 июля 2021 г.

Председатель ЦМК
З.А.Климина



СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по учебному процессу

Т.А.Пеструхина
2021 г.



СОГЛАСОВАНО

Заведующий отделением
практического обучения

/С.В.Сычева

2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

Главный врач ГАУЗ «НЦРМБ»

М.Х.Мустафин

2021 г.



Рабочая программа профессионального модуля разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальностям среднего профессионального образования (далее – СПО) 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению).

Организация-разработчик ГАПОУ «Нижекамский медицинский колледж»

Разработчик:

Архипова Лариса Карловна, преподаватель основ реабилитации массажа,
ЛФК ГАПОУ «Нижекамский медицинский колледж»

Ангаригов Владимир Альбертович, преподаватель медицинского массажа
ГАПОУ «Нижекамский медицинский колледж»

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1.ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	5
2.РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	6
3.СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	7
4.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	45
5.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	48

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

ПМ 01. Выполнение классического массажа

1.1 Область применения программы

Рабочая программа профессионального модуля (далее рабочая программа) – является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): Выполнение классического массажа и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 1.1. Выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.

ПК 1.2. Выполнять лечебный классический массаж по показаниям при определенной патологии.

ПК 1.3. Выполнять спортивный массаж.

Рабочая программа профессионального модуля может быть использована в программе повышения квалификации (специализация и усовершенствование) по специальностям «Медицинский массаж», «Лечебная физическая культура».

1.2 Цели и задачи профессионального модуля – требования к результатам освоения профессионального модуля

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями, обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

иметь практический опыт:

- проведения процедуры и курса классического гигиенического массажа;
- проведения процедуры и курса классического лечебного массажа (общего и отдельных анатомических зон);
- процедуры и курса спортивного массажа;

уметь:

- подготовить рабочее место массажиста к работе;
- осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста;

- обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;
- осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении;
- подготовить пациента к процедуре классического и спортивного массажа;
- проводить обследование пациента с целью выявления противопоказаний к классическому и спортивному массажу на момент проведения процедуры;
- идентифицировать участки напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности;
- выбирать дозировку массажного воздействия в соответствии с назначением врача и особенностями физиологического состояния пациента на момент проведения процедуры;
- планировать количество, порядок обработки массируемых зон; интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры;
- проводить по назначению врача процедуру классического и спортивного массажа согласно выбранной методике;
- осуществлять контроль над состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;
- сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа, при необходимости корректировать методы массажного воздействия;
- обеспечивать соблюдение правил сочетания классического и спортивного массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;
- сочетать классический массаж с аппаратными методиками массажа;
- применять классический массаж в косметических целях;
- вести медицинскую документацию, заносить данные о пациенте в журнал учета;

знать:

- систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала медицинской организации;
- требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа,
- требования к рабочей одежде и обуви массажиста;
- стандарт оснащения массажного кабинета;
- санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста;
- медицинскую этику;
- психологию профессионального общения;
- исходные положения пациента и массажиста при проведении разных типов классического массажа;

– показания и противопоказания к процедуре классического и спортивного массажа здоровому человеку и пациенту при определенной патологии;

– основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей при проведении классического массажа;

– последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей;

– способы выявления изменений в рельефе массируемой области при определенной патологии;

– дозировку массажа: силу, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от цели массажа и состояния пациента;

– методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа;

– правила сочетания разных типов классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;

– правила проведения аппаратного массажа;

– основные виды медицинской документации;

– правила ведения учетно-отчетной документации структурного подразделения и медицинской сестры по массажу.

1.3 Количество часов на освоение программы профессионального модуля:

Всего – 1191 часов, в том числе:

– максимальной учебной нагрузки на студента – 831 час, включая: обязательной аудиторной учебной нагрузки на студента – 554 часа; самостоятельной работы на студента – 277 часов;

– учебной практики – 216 часов, производственной практики – 144 часа.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Результатом освоения профессионального модуля является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности «Выполнение классического массажа», в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.1.	Выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.
ПК 1.2.	Выполнять лечебный классический массаж по показаниям при определенной патологии.
ПК 1.3.	Выполнять спортивный массаж.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
ОК 4.	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК 7.	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации.
ОК 9.	Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности.
ОК 10.	Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.
ОК 11.	Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.
ОК 12.	Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.
ОК 13.	Оказывать первую (доврачебную) помощь при неотложных состояниях.
ОК 14.	Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, реализации индивидуальной программы реабилитации.
ОК 15.	Применять законодательные нормативные акты, обеспечивающие права лиц с ограниченными возможностями здоровья.

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПМ 01. ВЫПОЛНЕНИЕ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА
3.1. Тематический план профессионального модуля ПМ 01. Выполнение классического массажа

Коды профессиональных компетенций	Наименование разделов	Всего часов (макс. нагрузка и практика)	Объем времени, отведенного на освоение междисциплинарного курса				Практика	
			Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося		Самостоятельная работа обучающегося	в т.ч. курсовая работа	Учебная, часов	Производственная (по профилю специальности), часов
			всего часов	в т.ч. практические занятия				
	МДК 01.01. Классический массаж	771	514	348	257	-	198	144
ПК 1.1.	Раздел 1. Классический гигиенический массаж	314	212	156	102	-	90	72
	Раздел 2. Классический лечебный массаж в терапии	229	150	96	79	-	36	
ПК 1.2.	Раздел 3. Классический лечебный массаж в хирургии и неврологии	228	152	96	76	-	72	72
ПК 1.3.	МДК 01.02. Спортивный массаж	60	40	20	20	-	18	-
	Учебная и производственная практика (по профилю специальности), часов	-	-	-	-	-	216	144
	Всего ПМ 01. Выполнение классического массажа	831	554	368	277	-	216	144

3.2. Содержание обучения ПМ.01 ВЫПОЛНЕНИЕ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА

Наименование разделов профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК) и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
МДК 01.01. Классический массаж		771	
Раздел I Классический гигиенический массаж		314	
Тема 1.1. Введение в классический гигиенический массаж	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия 1. История развития массажа. Виды массажа и их краткая характеристика 2. Психология общения в практике массажиста</p> <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Подготовить реферативное сообщение по теме: «Этапы развития в истории массажа» Написать реферативное сообщение по теме: «Классический гигиенический массаж как средство укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний» Работа с дополнительной литературой по теме «Вопросы этики, психологии при общении с пациентом»</p>	2	2
Тема 1.2. Гигиенические основы медицинского массажа.	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия 1. Санитарные правила и стандарты для массажных кабинетов. Санитарно-гигиенические правила для массажной процедуры</p> <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Написать памятки: «Подготовка рабочего места массажиста к работе», «Инфекционная безопасность пациентов и медицинского персонала» Подготовить реферативные сообщения по темам: «Значение рабочей позы массажиста»; «Рационализация рабочих движений массажиста».</p>	2	2
		2	3

<p>Тема 1.3. Воздействие массажа на организм человека</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия 1. Роль кожи в физиологическом действии массажа на организм. Механизмы действия массажа на организм человека 2. Строение человека по областям. Условные массажные единицы. Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Подготовить реферативные сообщения по темам (на выбор): «Механизм физиологического действия массажа на дыхательную систему», «Механизм физиологического действия массажа на кровеносную систему», «Механизм физиологического действия массажа на внутренние органы», «Механизм физиологического действия массажа на нервную систему», «Механизм физиологического действия массажа на мышечную систему». Составить алгоритмы: – основные этапы подготовки к массажу; – основные этапы осмотра массируемой области тела.</p>	4	2
<p>Тема 1.4. Приемы классического массажа: поглаживание.</p>	<p>Содержание учебного материала теоретическое занятие 1. Виды и способы выполнения приемов поглаживания. Методические указания к приемам поглаживания. Практическое занятие 1. Техника основных плоскостных приемов поглаживания. 2. Техника выполнения вспомогательных приемов поглаживания. Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Работа с дополнительной литературой. Составить сводную таблицу приемов поглаживания.</p>	2	1
<p>Тема 1.5. Приемы классического массажа: растирание</p>	<p>Содержание учебного материала теоретическое занятие Виды и способы выполнения приемов растирания, классификация. Характеристика, цель и свойства приемов растирания. Методические указания к приемам растирания Практическое занятие 1. Техника основных приемов растирания 2. Техника вспомогательных приемов растирания</p>	3	3
		2	1
		4	3

<p>Тема 1.6. Приемы классического массажа: разминание</p>	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Работа с дополнительной литературой. Составить сравнительную таблицу приемов растирания</p> <p>Содержание учебного материала теоретические занятия 1.Методические указания к приемам разминания. Сочетание приемов массажа при боли и отеках тканей.</p> <p>Практическое занятие 1.Техника основных приемов разминания 2.Техника вспомогательных приемов разминания</p> <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Работа с дополнительной литературой. Подготовить реферативное сообщение на тему: «Кто умеет разминать – тот умеет массировать». Подготовить реферативное сообщение на тему: «Разминание – пассивная гимнастика для мышц». Составить варианты алгоритмов сочетанного применения массажных приемов.</p>	<p>2</p> <p>2</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>4</p>	<p>3</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>3</p> <p>2</p>
<p>Тема 1.7. Приемы классического массажа: вибрация</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия 1.Методические указания к приемам вибрации. Массаж с помощью специальных аппаратов. 2.Цели массажа и выбор массажных приемов. Дозировка массажа.</p> <p>Практическое занятие Техника основных приемов вибрации</p> <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Составить алгоритм сочетанного применения массажных приемов. Подготовить реферативное сообщение на тему: «Вибрация в практике массажа – за и против», «Аппараты механической вибрации в практике массажа». Составить алгоритм массажной процедуры с применением аппаратов механической вибрации. Подготовить реферативное сообщение по теме: «Дозировка массажа в зависимости от цели массажа и состояния пациента».</p>	<p>4</p> <p>4</p> <p>5</p>	<p>2</p> <p>3</p> <p>3</p>

<p>Тема 1.8. Сочетание классического массажа с физио-процедурами и лечебной физкультурой.</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия 1. Сочетание массажа с другими физио-процедурами Сочетание массажа с лечебной гимнастикой Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Подготовить реферативное сообщение по теме: «Правила сочетания массажа с другими физио-процедурами». Составить примеры сочетания массажа и лечебной гимнастики.</p>	2	2
<p>Тема 1.9. Классический массаж задней поверхности туловища и нижней конечности</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия 1. Классический массаж и границы массируемых областей задней поверхности туловища. 2. Методические указания и техника классического массажа задней поверхности туловища. 3. Классический массаж мышц тазового пояса 4. Классический массаж и границы массируемых областей нижней конечности 5. Классический массаж мышц и суставов проксимальных отделов нижней конечности 6. Классический массаж мышц и суставов дистальных отделов нижней конечности 7. Классический массаж нижней конечности в различных исходных положениях</p>	14	2
	<p>Практическое занятие 1. Техника классического массажа с учетом границ массируемых областей задней поверхности туловища. 2. Техника классического массажа задней поверхности туловища.</p>	4	3
	<p>Практическое занятие 1. Техника классического массажа области спины и паравертебральных зон. 2. Техника классического массажа области лопаток и задней поверхности шеи.</p>	4	3
	<p>Практическое занятие 1. Техника классического массажа задней поверхности воротниковой зоны в различных исходных положениях пациента 2. Техника классического массажа мышц тазового пояса</p>	4	3
	<p>Практическое занятие 1. Техника классического массажа пояснично-крестцовой области и крестцово-</p>	4	3

	<p>подвздошных сочленений</p> <p>2. Техника классического массажа ягодичной области</p> <p>Практическое занятие</p> <p>1. Техника классического массажа области тазобедренного сустава</p> <p>2. Техника классического массажа задней поверхности туловища.</p> <p>Практическое занятие</p> <p>1. Техника классического массажа с учетом границ массируемых областей нижней конечности</p> <p>2. Техника классического массажа мышц и суставов проксимальных отделов нижней конечности</p> <p>Практическое занятие</p> <p>1. Техника классического массажа передней поверхности бедра</p> <p>2. Техника классического массажа задней поверхности бедра</p> <p>Практическое занятие</p> <p>1. Техника классического массажа бедренного и седалищного нервов</p> <p>2. Техника классического массажа области бедра в различных исходных положениях</p> <p>Практическое занятие</p> <p>1. Техника классического массажа области коленного сустава</p> <p>2. Техника классического массажа мышц и суставов дистальных отделов нижней конечности</p> <p>Практическое занятие</p> <p>1. Техника классического массажа задней поверхности голени</p> <p>2. Техника классического массажа переднебоковой поверхности голени</p> <p>Практическое занятие</p> <p>1. Техника классического массажа области</p> <p>2. Техника классического массажа области стопы</p> <p>Практическое занятие</p> <p>1. Техника классического массажа нижней конечности в различных исходных положениях</p>	<p>4</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>4</p>	<p>3</p> <p>3</p> <p>3</p> <p>3</p> <p>3</p> <p>3</p> <p>3</p> <p>3</p> <p>3</p> <p>3</p> <p>3</p>
--	---	---	--

	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося</p> <p>Работа с анатомическими муляжами и анатомическими атласами.</p> <p>Составить примерный план массажа задней поверхности туловища.</p> <p>Составить алгоритм подготовки пациента к массажу области спины в исходном положении пациента лежа на животе и в положении сидя.</p> <p>Составить план массажа и алгоритм приемов массажа области лопаток и задней поверхности шеи</p> <p>Составить алгоритм процедуры массажа воротниковой области.</p> <p>Составить перечень основных противопоказаний к массажу воротниковой зоны.</p> <p>Составить алгоритм приемов массажа области поясницы и таза</p> <p>Составить перечень противопоказаний к массажу пояснично-крестцовой области.</p> <p>Составить план массажа тазобедренного сустава</p> <p>Составить алгоритм приемов предварительного массажа мягких тканей области тазобедренного сустава</p> <p>Составить план массажа задней поверхности туловища.</p> <p>Составить алгоритм приемов массажа задней поверхности бедра.</p> <p>Составить алгоритм приемов массажа области проекций седалищного и бедренного нервов.</p> <p>Составить план массажа нижней конечности в области бедра</p> <p>Работа с дополнительной литературой</p> <p>Составление плана массажа области коленного сустава</p> <p>Составить план массажа и алгоритм приемов массажа голени.</p> <p>Составить план классического массажа области голеностопного сустава.</p> <p>Составить план массажа области стопы.</p> <p>Составить план массажа нижней конечности.</p> <p>Подготовить реферативное сообщение на тему: «Показания, противопоказания и методические указания к массажу нижней конечности».</p>	23	3
--	---	----	---

<p>Тема 1.10. Классический массаж области живота.</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия 1.Методика классического массажа живота 2.Классический массаж области толстой кишки 3.Классический массаж области печени, желчного пузыря. 4.Классический массаж почек и точек проекции солнечного сплетения</p>	8	1
	<p>Практическое занятие 1. Топография и пальпация органов брюшной полости. 2.Техника классического массажа живота</p>	4	3
	<p>Практическое занятие 1. Техника классического массажа области желудка 2. Техника классического массажа области тонкой кишки</p>	4	3
	<p>Практическое занятие 1. Техника классического массажа области толстой кишки 2. Техника классического массажа области печени, желчного пузыря, почек и точек проекции солнечного сплетения</p>	4	3
	<p>Практическое занятие 1.Техника классического массажа области печени и желчного пузыря 2.Техника классического массажа области почек</p>	4	3
	<p>Практическое занятие 1.Техника классического массажа точек солнечного сплетения 2.Техника классического массажа брюшного пресса в различных исходных положениях пациента</p>	4	3
	<p>Практическое занятие 1.Техника классического массажа брюшного пресса и органов брюшной полости</p>	4	3

	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося</p> <p>Работа с дополнительной литературой.</p> <p>Составить алгоритм:- подготовительного массажа мышц брюшного пресса, - массажа области желудка</p> <p>Составить алгоритм: – подготовки массируемого к процедуре массажа области живота; – массажа области тонкой кишки.</p> <p>Составить алгоритм: – подготовки массируемого к процедуре массажа брюшного пресса; - массажа области толстой кишки</p> <p>Составить алгоритм: – подготовки массируемого к процедуре массажа брюшного пресса</p> <p>Составить алгоритм: – подготовки массируемого к процедуре массажа брюшного пресса и области печени</p> <p>Составить план массажа области почек и алгоритм массажных приемов. Составить алгоритм: – подготовки массируемого к процедуре массажа живота; – массажа брюшного пресса и точек проекции солнечного сплетения</p> <p>Составить алгоритм: – подготовки массируемого к процедуре массажа брюшного пресса</p> <p>Составить алгоритм: – подготовки массируемого к процедуре массажа брюшного пресса и области печени и области желчного пузыря;</p> <p>Составить алгоритм:- массаж брюшного пресса и области почек; – массажа брюшного пресса и точек проекции солнечного сплетения</p>	14	3
<p>Тема 1.11.</p> <p>Классический массаж передней и боковых поверхностей грудной клетки.</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>теоретическое занятие</p> <p>1.Классический массаж переднебоковой поверхности грудной клетки</p> <p>Практическое занятие</p> <p>1. Техника классического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки.</p> <p>2. Техника избирательного классического массажа передней поверхности грудной клетки.</p> <p>Практическое занятие</p> <p>1.Техника классического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки у женщин.</p> <p>2.Техника классического массажа межреберных мышц и проекций точек выхода прорободающих ветвей межреберных нервов.</p>	2	1
		4	3
		4	3

	<p>Практическое занятие 1. Техника классического массажа грудной клетки в различных исходных положениях пациента.</p> <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Составить алгоритм: - избирательного массажа передней поверхности грудной клетки Составить алгоритм: - массажа грудной клетки у женщин Составить алгоритм: - классического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки Составить план массажа грудной клетки в ИПП: - лежа на боку; - лежа на спине - сидя Работа с дополнительной литературой</p>	4	3
<p>Тема 1.12. Классический массаж области шеи и головы</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия 1. Классический массаж области шеи. 2. Классический массаж волосистой части головы, области затылка и мест выхода затылочных нервов. 3. Классический массаж лица.</p> <p>Практическое занятие 1. Техника классического массажа области шеи 2. Техника массажа переднебоковой поверхности шеи</p> <p>Практическое занятие 1. Техника массажа задней поверхности шеи. 2. Техника классического массажа волосистой части головы, области затылка и мест выхода затылочных нервов.</p> <p>Практическое занятие 1. Техника классического массажа волосистой части головы. 2. Техника классического массажа области затылка и проекцией точек выхода затылочных нервов.</p> <p>Практическое занятие 1. Техника классического массажа лица. 2. Техника классического массажа области лба</p> <p>Практическое занятие</p>	6	1
		4	3
		4	3
		4	3
		4	3
		4	3

	<p>1. Техника классического массажа области носа.</p> <p>2. Техника классического массажа круговой мышцы глаза.</p> <p>Практическое занятие</p> <p>1. Техника классического массажа области щек</p> <p>2. Техника классического массажа круговой мышцы рта и области подбородка.</p> <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося</p> <p>Подготовить реферативные сообщения по теме: «Классический массаж шеи в косметических целях»</p> <p>Составить план массажа области головы и алгоритм массажных приемов.</p> <p>Подготовить реферативные сообщения по теме: «Массаж в косметологии»</p> <p>Составить алгоритм приемов массажа области затылка.</p> <p>Составить перечень показаний и противопоказаний к массажу затылка. Составить план массажа области лица</p> <p>Составить алгоритм приемов массажа области лба.</p> <p>Составить алгоритм приемов массажа круговой мышцы глаза и области шеи.</p> <p>Составить алгоритм приемов массажа области щек.</p> <p>Работа с анатомическими таблицами и схемами. Составить план процедуры массажа области головы.</p>	4	3
<p>Тема 1.13.</p> <p>Классический массаж верхней конечности.</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>теоретические занятия</p> <p>1. Методика и техника классического массажа верхней конечности. Классический массаж верхней конечности и её основных нервных стволов</p> <p>2. Классический массаж мышц плечевого пояса</p> <p>Практическое занятие</p> <p>1. Техника классического массажа верхней конечности.</p> <p>2. Техника классического массажа мышц плечевого пояса</p> <p>Практическое занятие</p> <p>1. Техника классического массажа области плечевого сустава.</p> <p>2. Техника классического массажа области плеча</p>	4	1

	<p>Практическое занятие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Техника классического массажа области предплечья 2. Техника классического массажа локтевого сустава <p>Практическое занятие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Техника классического массажа кисти и пальцев верхней конечности 2. Техника классического массажа области лучезапястного сустава <p>Практическое занятие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Техника классического массажа верхней конечности и её основных нервных стволов 2. Техника классического массажа верхней конечности по плану общего массажа <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося</p> <p>Составить план массажа плечевого сустава. Составить план массажа области плеча и алгоритм массажных приемов. Составить план массажа области предплечья. Указать особенности техники. Составить план массажа и алгоритм приемов массажа области локтевого сустава. Работа с дополнительной литературой. Составить план массажа и алгоритм массажных приемов для лучезапястного сустава. Составить алгоритм приемов для массажа свободной верхней конечности. Работа с наглядными пособиями. Составить план процедуры массажа верхней конечности. Составить алгоритм приемов массажа верхней конечности как части общего массажа.</p>	4	3
<p>Тема 1.14. Общий гигиенический классический массаж.</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Процедура общего гигиенического классического массажа. Алгоритм процедуры общего гигиенического классического массажа. <p>Практическое занятие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Техника общего гигиенического классического массажа 2. Техника общего гигиенического классического массажа 	2	1
		4	3

	<p>Практическое занятие 1. Техника общего гигиенического классического массажа 2. Техника и алгоритм приемов общего гигиенического классического массажа.</p> <p>Практическое занятие 1. Техника процедуры общего гигиенического классического массажа по вариантам плана процедуры 2. Техника классического массажа отдельных анатомических областей по плану общего массажа.</p> <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Подготовить реферативное сообщение на тему: «План массажа. Содержание плана. Особенности проведения и дозировка общего массажа». Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры. Составить план общего гигиенического массажа по вариантам чередования областей Работа с дополнительной литературой</p>	4	3
<p>Раздел II. Классический лечебный массаж в терапии</p> <p>Тема 2.1. Классический массаж в системе лечебных и профилактических мероприятий. Общие вопросы.</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия 1. Массаж в системе лечебных и профилактических мероприятий. Оснащение массажного кабинета и требования к массажисту. 2. Смазывающие вещества и присыпки в массаже. Обследование пациента</p> <p>Практическое занятие 1. Техника обследования пациента 2. Проверка оснащения массажного кабинета</p> <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Работа с основной и дополнительной литературой по теме «Лечебная и профилактическая роль классического массажа»</p>	229	1
		4	3
		7	3

	<p>Реферативные сообщения: «Ароматические масла в массаже», «Особенности применения мазей, гелей, масел при массаже» Составить алгоритм субъективного и объективного обследования пациента перед процедурой массажа. Составить алгоритм пальпаторного исследования массируемых областей, провести анализ выявленных изменений. Изучение нормативных документов по стандартам и нагрузкам в массаже</p>		
<p>Тема 2.2. Частная фармакология в практике массажиста.</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия 1. Сочетание лекарственных средств с процедурой массажа. Принцип действия отхаркивающих средств в сочетании с массажем Практическое занятие 1. Массаж с учетом применения лекарственных препаратов. Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Работа с учебно-методической литературой в библиотеке; реферативные сообщения: «Особенности применения гипотензивных средств». Закрепление знаний по фармакологии с использованием справочной и методической литературы.</p>	<p>2 4 3</p>	<p>1 3 3</p>
<p>Тема 2.3. Методики классического массажа в лечении больных с патологией органов дыхания.</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия 1. Обследование больных с патологией органов дыхания. Дозировка массажа при заболеваниях органов дыхания. Сочетание массажа и ЛФК. 2. Классический массаж в комплексном лечении пневмонии 3. Классический массаж в лечении плеврита. 4. Методики классического массажа в комплексном лечении бронхиальной астмы и эмфиземы легких. 5. Классический и интенсивный массаж асимметричных зон грудной клетки в комплексном лечении хронических неспецифических заболеваний легких (ХНЗЛ). Практическое занятие 1. Техника интенсивного массажа асимметричных зон грудной клетки (по Кузнецову О.Ф.) при хронических неспецифических заболеваниях легких (ХНЗЛ). 2. Техника интенсивного массажа асимметричных зон грудной клетки (по</p>	<p>10 4</p>	<p>1 3</p>

	<p>Кузнецову О.Ф.) при бронхиальной астме и бронхитах</p> <p>Практическое занятие 1. Техника классического массажа при бронхите. 2. Техника классического массажа при бронхиальной астме.</p> <p>Практическое занятие 1. Техника классического массажа при эмфиземе легких. 2. Техника классического массажа при хронических неспецифических заболеваниях легких(ХНЗЛ).</p> <p>Практическое занятие 1. Техника интенсивного массажа асимметричных зон грудной клетки (по Кузнецову О.Ф.) при хронических неспецифических заболеваниях легких(ХНЗЛ). 2. Техника интенсивного массажа асимметричных зон грудной клетки (по Кузнецову О.Ф.) при бронхиальной астме и бронхитах</p> <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Подбор дополнительной информации о различных методах комплексного лечения заболеваний органов дыхания. Разработка рекомендаций методических указаний к дыхательным упражнениям и ЛФК. Разработка рекомендаций для пациентов с бронхитом в период реконвалесценции по режиму труда и отдыха Составление алгоритма процедуры массажа при бронхиальной астме. Составление алгоритма процедуры массажа при эмфиземе легких Составление плана массажа и алгоритма приемов при ХНЗЛ (по Кузнецову). Составление алгоритма процедуры интенсивного массажа асимметричных зон грудной клетки при ХНЗЛ (по Кузнецову О.Ф.) при хронической пневмонии. Составление алгоритма процедуры интенсивного массажа асимметричных зон грудной клетки при ХНЗЛ (по Кузнецову О.Ф.)</p>	<p>4</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>15</p>	<p>3</p> <p>3</p> <p>3</p> <p>3</p>
--	---	--------------------------------------	-------------------------------------

<p>Тема 2.4. Классический массаж в лечении больных с патологией сердечно-сосудистой системы.</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Цели и задачи массажа при лечении больных с патологией сердечно-сосудистой системы. Оценка общего состояния пациента. Дозировка массажа при патологии сердечно-сосудистой системы. Сочетание массажа и ЛФК. 2. Классический массаж при ишемической болезни сердца, стенокардии, инфаркте миокарда (с учетом двигательных режимов). 3. Классический массаж при хронической сердечно-сосудистой недостаточности. 4. Классический массаж при артериальной гипертензии и при гипотонии. 5. Классический массаж при заболеваниях сосудов. 	10	1
	<p>Практическое занятие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Обследование больных с патологией сердечно-сосудистой системы. 2. Оценка общего состояния пациента. Дозировка массажа при патологии сердечно-сосудистой системы. Сочетание массажа и ЛФК. 	4	3
	<p>Практическое занятие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Техника классического массажа при стенокардии 2. Техника классического массажа при инфаркте миокарда 	4	3
	<p>Практическое занятие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Техника классического массажа при хронической сердечно-сосудистой недостаточности. 2. Техника классического массажа при постинфарктном кардиосклерозе. 	4	3
	<p>Практическое занятие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Техника классического массажа при артериальной гипертензии 2. Техника классического массажа при гипотонии. 	4	3
	<p>Практическое занятие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Техника классического массажа при заболеваниях сосудов. 2. Техника классического массажа при облитерирующем эндартериите 	4	3

	<p>Практическое занятие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Техника классического массажа при диабетической ангиопатии. 2. Техника классического массажа при варикозном расширении вен. 	4	3
<p>Тема 2.5. Классический массаж при лечении больных с патологией органов пищеварения.</p>	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося</p> <p>Подготовить реферативное сообщение на тему: «Роль массажа в профилактике инфаркта миокарда»</p> <p>Составить алгоритм процедуры массажа при стенокардии</p> <p>Составить план массажа в соответствии с двигательным режимом при инфаркте миокарда.</p> <p>Составить план классического массажа больному с учетом стадии и степени хронической сердечно-сосудистой недостаточности.</p> <p>Подготовить реферативное сообщение на тему: «Массаж как важная составляющая немедикаментозной терапии артериальной гипертензии».</p> <p>Составление алгоритма процедуры массажа при артериальной гипертензии.</p> <p>Разработка рекомендаций для пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы по режиму труда и отдыха во время и после курса классического лечебного массажа.</p>	18	3
	<p>Практическое занятие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Цели и задачи массажа при лечении больных с патологией органов пищеварения. Обследование больных с патологией пищеварительной системы. 2. Классический массаж при хронических гастритах и гастроптозе. 3. Классический массаж при хронических колитах; при рубцах на брюшной стенке и спайках в брюшной полости 4. Процедура колон-массажа. Общие правила и техника. 	8	1
	<p>Практическое занятие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Обследование больных с патологией пищеварительной системы. 2. Техника классического массажа при гастритах 	4	3

	<p>Практическое занятие 1. Техника классического массажа при гастроптозе. 2. Техника классического массажа при хронических колитах; при рубцах на брюшной стенке и спайках в брюшной полости</p> <p>Практическое занятие 1. Техника колон-массажа. 2. Техника приемов вибрации в колон-массаже.</p> <p>Практическое занятие 1. Техника колон-массажа при хронических колитах.</p> <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Подбор дополнительной информации о различных методах комплексного лечения заболеваний органов пищеварения. Работа с дополнительной литературой Составление плана массажа при гастритах Разработка рекомендаций для пациента по дозированным физическим нагрузкам и самомассажу при гастроптозе. Разработка рекомендаций для пациента по дозированным физическим нагрузкам, самомассажу при хронических колитах. Работа с дополнительной литературой Разработка рекомендаций для пациента по процедуре колон-массажа, по режиму питания и дозированным физическим нагрузкам. Составление плана колон-массажа при хронических колитах Подготовить реферативное сообщение на тему: «Показания к применению колон-массажа в клинике внутренних болезней»</p>	<p>4</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>12</p>	<p>3</p> <p>3</p> <p>3</p> <p>3</p>
--	--	--------------------------------------	-------------------------------------

<p>Тема 2.6. Классический массаж в лечении больных с нарушениями процессов обмена веществ.</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия 1.Классический массаж, принципы лечения и обследования больных с патологией обмена веществ. 2.Классический массаж в комплексном лечении ожирения 3.Классический массаж при сахарном диабете.</p>	6	1
	<p>Практическое занятие 1.Классический массаж, принципы лечения и обследования больных с патологией обмена веществ. 2.Классический массаж в комплексном лечении ожирения</p>	4	3
	<p>Практическое занятие 1.Классический массаж при сахарном диабете. 2.Классический массаж при подагре</p>	4	3
	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Разработка рекомендаций для пациента по режиму питания, диетотерапии, дозированным физическим нагрузкам, самомассажу при ожирении. Разработка рекомендаций для пациента по режиму питания, дозированным физическим нагрузкам, самомассажу при сахарном диабете. Подбор дополнительной информации о различных методах комплексного лечения нарушений обмена веществ. Составление индивидуального плана массажа при ожирении, подагре, сахарном диабете.</p>	7	3
<p>Тема 2.7. Классический массаж при патологии суставов и позвоночника.</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия 1.Классический массаж в комплексном лечении остеохондроза и других заболеваний позвоночника и суставов 2. Классический массаж при болезни Бехтерева. 3. Классический массаж в комплексном лечении полиартритов и артрозов 4. Классический массаж при диабетической артропатии. Классический массаж при бурселлезном полиартрите.</p>	14	1

	<p>5. Классический массаж в комплексном лечении деформирующего остеоартроза тазобедренных и коленных суставов.</p> <p>6. Классический массаж в комплексном лечении плече лопаточного периартроза.</p> <p>7. Классический массаж в комплексном лечении хондропатий Пертеса, Кенига и другой локализации</p>		
	<p>Практическое занятие</p> <p>1.Классический массаж в комплексном лечении остеохондроза и других заболеваний позвоночника и суставов</p>	4	3
	<p>Практическое занятие</p> <p>1.Классический массаж в комплексном лечении полиартритов и артрозов</p> <p>2.Классический массаж при диабетической артропатии</p>	8	3
	<p>Практическое занятие</p> <p>1. Классический массаж при бруцеллезном полиартрите.</p> <p>2. Классический массаж в комплексном лечении деформирующего остеоартроза тазобедренных и коленных суставов.</p>	4	3
	<p>Практическое занятие</p> <p>1.Классический массаж в комплексном лечении плечелопаточного периартроза.</p> <p>2.Классический массаж в комплексном лечении хондропатий Пертеса, Кенига и другой локализации</p>	4	3
	<p>Практическое занятие</p> <p>1. Классический массаж при болезни Бехтерева.</p> <p>2.Классический массаж при болезни Шейерманна-Мау.</p>	4	3
	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося</p> <p>Работа с основной и дополнительной литературой по теме «Болезни суставов и позвоночника»</p> <p>Подготовка рекомендаций пациентам по профилактике заболеваний позвоночника в разные возрастные периоды.</p> <p>Составление индивидуального плана массажа для лечения пациента с болезнью</p>	17	3

	<p>Бехтерева. Составление программы массажа с программами лечебной гимнастики при болезни Бехтерева. Составление индивидуального плана массажа для лечения полиартритов различной этиологии.</p>		
<p>Раздел 3. Классический лечебный массаж в хирургии и неврологии</p>		228	
<p>Тема 3.1. Классический массаж в системе лечебных и профилактических мероприятий.</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия 1. Психология общения в практике массажиста 2. Значение исходного положения пациента во время массажа 3. Антисептические средства в практике массажиста 4. Анатомо-физиологические аспекты высшей нервной деятельности. Интегративные функции ЦНС</p>	8	1
	<p>Практическое занятие 1. Психология общения в практике массажиста 2. Анатомо-физиологические аспекты высшей нервной деятельности. Интегративные функции ЦНС</p>	4	3
	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Подготовить проведение ролевой игры-тренинга «Предупреждение и разрешение конфликтных ситуаций в практике массажиста» Разработать рекомендации по правильным исходным положениям и движениям для пациентов во время труда и отдыха в течение курса классического лечебного массажа и после курса массажа при имеющейся патологии Работа с учебно-методической литературой в библиотеке и доступной базе данных. Составление словаря терминов. Выполнение заданий для закрепления знаний по фармакологии. Составить схему условной рефлекторной дуги. Составить схему нисходящего</p>	8	3

	<p>пирамидного пути произвольных движений. Написать реферат на тему «Принципы рефлекторной теории И.М. Сеченова и И.П. Павлова».</p>		
<p>Тема 3.2. Частная фармакология. Применение медикаментозных средств в сочетании с массажем.</p>	<p>Содержание учебного материала теоретическое занятие Средства, применяемые при травмах и воспалительных заболеваниях опорно-двигательной системы Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Подготовить реферативные сообщения на выбор: «Современные нестероидные противовоспалительные средства», «Гормональные противовоспалительные препараты», «Препараты для наружного использования, содержащие НПВП», «Лекарственные растения, применяемые при заболеваниях опорно-двигательного аппарата».</p>	2	1
<p>Тема 3.3. Классический массаж в лечении травматологических больных.</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия 1.Цели и задачи массажа при лечении травматологических больных. Дозировка массажа при работе с больными после травмы. Массаж в сочетании с ЛФК. 2.Классический массаж в профилактике осложнений при длительной иммобилизации после травм 3.Классический массаж после ушибов, растяжений, разрывов сухожилий, связок, мышц 4.Методики классического массажа при переломах костей верхней конечности. 5.Методики классического массажа при переломах костей нижней конечности 6.Классический массаж при подготовке культи нижней конечности к протезированию 7.Классический массаж после повреждений костей таза. 8.Классический массаж после переломов позвоночника</p>	16	1
	<p>Практическое занятие 1.Классический массаж в профилактике осложнений при длительной иммобилизации после травм 2.Классический массаж после вывихов и подвывихов суставов верхней и нижней конечностей</p>	4	3

	<p>Практическое занятие 1.Классический массаж после вывихов и подвывихов суставов верхней конечности 2.Классический массаж после вывихов и подвывихов суставов нижней конечности.</p>	4	3
	<p>Практическое занятие 1.Классический массаж после переломов проксимального отдела и диафиза плечевой кости 2.Классический массаж после переломов костей предплечья и кисти</p>	4	3
	<p>Практическое занятие 1.Классический массаж после переломов диафиза и проксимального отдела бедра 2.Классический массаж после переломов костей голени и стопы.</p>	4	3
	<p>Практическое занятие 1.Классический массаж при подготовке культы нижней конечности к протезированию 2.Классический массаж после повреждений костей таза.</p>	4	3
	<p>Практическое занятие 1.Классический массаж после переломов позвоночника.</p>	4	3
	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Работа с основной и дополнительной литературой. Подготовка рекомендаций пациентам о соблюдении правил сочетания классического массажа, самомассажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией. Составление индивидуального плана массажа после ушибов, растяжений и разрывов мышц, связок и сухожилий. Составление рекомендаций больным по самоуходу и двигательным нагрузкам. Составление индивидуального плана массажа после вывихов и подвывихов суставов верхней и нижней конечностей. Составление рекомендаций больным по самоуходу и двигательным нагрузкам. Составление индивидуального плана</p>	20	3

	<p>массажа после вывихов и подвывихов суставов верхней конечности. Работа с дополнительной литературой Составление индивидуального плана массажа после переломов костей верхней и нижней конечностей. Составление рекомендаций больным по самоходу и двигательным нагрузкам. Работа с дополнительной литературой Составление индивидуального плана массажа при травмах костей нижней конечности.</p> <p>Составление индивидуального плана массажа Составление индивидуального плана массажа: при переломах голени, при переломах костей голеностопного сустава и стопы. Составление рекомендаций больным по самоходу и двигательным нагрузкам. Составление индивидуального плана массажа при подготовке культи нижней конечности к протезированию. Составление рекомендаций больным по самоходу и лечебной гимнастике. Составление индивидуального плана массажа после переломов костей таза. Составление индивидуального плана массажа после переломов костей таза. Работа с основной и дополнительной литературой. Подготовка рекомендаций пациентам о соблюдении правил сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией.</p>	6	1
<p>Тема 3.4. Классический массаж в лечении хирургических и ортопедических больных.</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия 1.Обследование, цели и задачи массажа при лечении хирургических и ортопедических больных. Классический массаж при контрактуре ладонного апоневроза 2.Методики классического массажа в ортопедии. 3.Классический массаж при сколиозе.</p>	8	3
	<p>Практическое занятие 1.Обследование, цели и задачи массажа при лечении хирургических и ортопедических больных. 2.Классический массаж при контрактуре ладонного апоневроза</p> <p>Практическое занятие 1.Классический массаж при кривошее. 2.Классический массаж при косолапости</p>	4	3

	<p>Практическое занятие</p> <p>1.Классический массаж при плоскостопии. 2.Классический массаж при сколиозе.</p> <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося</p> <p>Работа с дополнительной литературой Составление плана массажа при кривошее. Составление плана массажа и алгоритма приемов при плоскостопии Составление алгоритма приемов массажа при сколиозе. Составление плана массажа при сколиозе Подготовить реферативное сообщение на тему: «Сочетание ЛФК и курса массажа при сколиозе» Работа с таблицами и наглядными пособиями</p>	8	3
<p>Тема 3.5.</p> <p>Классический массаж при поражении нервной системы.</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>теоретические занятия</p> <p>1.Цели и задачи массажа при лечении больных с симптомами поражения нервной системы. 2.Классический массаж в лечении невралгии. Классический массаж в лечении психического спазма. 3.Классический массаж в лечении центральных («спастических») параличей. Классический массаж в лечении периферических (вялых) параличей. 4.Классический массаж при арахноидитах и миелитах. Классический массаж в лечении больных с рассеянным склерозом. 5.Методики классического массажа при невралгиях области лица и головы 6.Классический массаж в лечении плекопатии плечевого сплетения 7.Методики классического массажа при патологии сплетений и нервов нижних конечностей. 8.Классический массаж после хирургических вмешательств на нерве 9.Классический массаж при неврологических осложнениях остеохондроза позвоночника 10.Классический массаж при фибромиалгиях и при миофасциальном синдроме. 11.Классический массаж при нервно-мышечных заболеваниях. Классический массаж при различных нейровегетативных синдромах.</p>	22	1

	<p>Практическое занятие 1.Классический массаж в лечении неврастения. 2.Классический массаж в лечении писчего спазма.</p>	4	3
	<p>Практическое занятие 1.Классический массаж в лечении центральных («спастических») параличей. 2.Классический массаж в лечении периферических (вялых) параличей.</p>	4	3
	<p>Практическое занятие 1.Классический массаж при арахноидитах и миелитах 2. Классический массаж в лечении больных с рассеянным склерозом.</p>	4	3
	<p>Практическое занятие 1.Классический массаж при параличе Белла. 2.Классический массаж в лечении невралгий и болевого синдрома в области головы</p>	4	3
	<p>Практическое занятие 1.Классический массаж в лечении плексопатии плечевого сплетения 2.Классический массаж при поражении нервов плечевого сплетения.</p>	4	3
	<p>Практическое занятие 1. Классический массаж при поражении седалищного нерва 2.Классический массаж при поражении бедренного нерва и латерального кожного нерва бедра.</p>	4	3
	<p>Практическое занятие 1.Классический массаж при поражении нервов голени. 2.Классический массаж после хирургических вмешательств на нерве</p>	4	3

	<p>Практическое занятие 1. Классический массаж больных с вертеброгенными поясничными синдромами и радикулопатиями 2. Классический массаж при грудных синдромах вертеброгенной природы</p>	4	3
	<p>Практическое занятие 1. Классический массаж при вертеброгенных шейных синдромах и радикулопатиях 2. Классический массаж при фибромиалгиях и при миофасциальном синдроме.</p>	4	3
	<p>Практическое занятие 1. Классический массаж при нервно-мышечных заболеваниях. 2. Классический массаж при различных нейровегетативных синдромах.</p>	8	3
	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Работа с основной и дополнительной литературой. Подготовка реферативных сообщений о роли массажа в комплексном лечении больных с патологией нервной системы. Подготовка рекомендаций пациентам по профилактике заболеваний нервной системы. Подготовка рекомендаций пациентам по методике лечения положением при параличе Белла. Работа с основной и дополнительной литературой. Подготовка рекомендаций пациентам по самомассажу и лечебной гимнастике с плексопатией плечевого сплетения. Подготовка рекомендаций пациентам по профилактике заболеваний нервной системы. Работа с основной и дополнительной литературой. Составление рекомендаций по двигательному режиму Подготовка рекомендаций пациентам по самомассажу при невропатиях нижних конечностей. Работа с основной и дополнительной литературой. Составление рекомендаций по двигательному режиму. Работа с основной и дополнительной литературой.</p>	35	3

	Подготовка рекомендаций пациентам по самомассажу и режиму труда и отдыха. Подготовка рекомендаций пациентам по профилактике заболеваний нервной системы.		
<p>Тема 3.6. Классический массаж при дисплазии тазобедренного сустава</p>	<p>Содержание учебного материала теоретическое занятие Дисплазия тазобедренного сустава. Факторы риска, причины, выявление ранних признаков патологии развития. Стадии и формы, принципы ухода, лечения, прогноз. Роль лечебных укладок. Методика массажа при дисплазии тазобедренных суставов.</p> <p>Практическое занятие Техника массажа при дисплазии тазобедренных суставов. Техника широкого пеленания.</p> <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Работа с дополнительной литературой по коррекции дисплазии тазобедренных суставов.</p>	2	1
<p>Учебная практика. Виды работ.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Выполнение методических указаний к приемам поглаживания 2.Выполнение основных плоскостных приемов поглаживания 3.Выполнение вспомогательных приемов поглаживания 4.Выполнение приемов поглаживания с отягощением и без него. 5.Выполнение методические указания к приемам растирания 6. Выполнение основных приемов растирания 7.Выполнение вспомогательных приемов растирания 8. Выполнение спиралевидных приемов растирания ладонью 9. Выполнение спиралевидных приемов растирания двумя руками 10.Выполнение методических указаний к приемам разминания. 11.Выполнение сочетаний приемов массажа при боли и отеках тканей. 12.Выполнение основных приемов разминания 13.Выполнение вспомогательных приемов разминания 14.Выполнение приемов разминания одной и двумя руками 		4	3
		36 ч.	3

<p>15. Выполнение методических указаний к приемам вибрации</p> <p>16. Выполнение основных приемов вибрации</p> <p>17. Выполнение вспомогательных приемов вибрации</p> <p>18. Выполнение выбора массажных приемов с учётом цели массажа.</p> <p>Учебная практика.</p> <p>Виды работ.</p> <p>1. Отработка техники приемов классического массажа задней поверхности туловища и нижней конечности:</p> <ul style="list-style-type: none"> – области спины; – пояснично-крестцовой области (ПКО) и крестцово-подвздошного сочленения (КПС); – ягодичной области и тазобедренного сустава; – поверхности бедра, массаж места проекции седалищного нерва; – передней поверхности бедра и места проекции бедренного нерва; – области коленного сустава; – задней поверхности голени; – переднелатеральной поверхности голени, массаж голеностопного сустава; – ахиллова сухожилия и подошвы; – тыла стопы и пальцев; – нижней конечности в различных исходных положениях в сочетании с активными и пассивными движениями в суставах. 	<p style="text-align: center;">54 ч.</p>	
<p>2. Отработка техники приемов классического массажа области живота:</p> <ul style="list-style-type: none"> – брюшного пресса, области желудка и тонкой кишки; – брюшного пресса, области толстой кишки, печени и желчного пузыря. – мест проекции солнечного сплетения и почек; – брюшного пресса и органов брюшной полости. 		
<p>3. Отработка техники приемов классического массажа передней и боковых поверхностей грудной клетки:</p> <ul style="list-style-type: none"> – предварительного массажа мягких тканей передней поверхности грудной клетки; – переднебоковой поверхности грудной клетки у женщин; – избирательного массажа передней поверхности грудной клетки; – переднебоковой поверхности грудной клетки в различных исходных положениях. 		
<p>4. Отработка техники приемов классического массажа шеи, волосистой части головы, лица:</p> <ul style="list-style-type: none"> – передней поверхности шеи; – задней поверхности шеи; – волосистой части головы, области затылка и мест выхода нервов; 		

<p>– лба, круговой мышцы глаза, области носа, области щек, круговой мышцы рта, подбородка.</p> <p>5. Отработка техники приемов классического массажа верхней конечности:</p> <ul style="list-style-type: none"> – передней и задней поверхности плечевого пояса, дельтовидной области и плечевого сустава; – области плеча и локтевого сустава; – области предплечья и лучезапястного сустава, кисти и пальцев, основных нервных стволов верхней конечности; – в различных исходных положениях в сочетании с активными и пассивными движениями в суставах. <p>6. Отработка техники приемов общего классического массажа и массажа по анатомическим областям.</p> <p>36 ч.</p> <p>Учебная практика. Виды работ.</p> <p>1. Отработка техники приемов классического массажа в лечении больных с патологией органов дыхания:</p> <ul style="list-style-type: none"> – интенсивного массажа асимметричных зон грудной клетки при хронических неспецифических заболеваниях легких (ХНЗЛ); – интенсивного массажа асимметричных зон грудной клетки при бронхиальной астме и бронхитах; – классического массажа при бронхите; – классического массажа при бронхиальной астме; – классического массажа при эмфиземе легких; – классического массажа при хронических неспецифических заболеваниях легких (ХНЗЛ). <p>2. Отработка техники приемов классического массажа в лечении больных с патологией сердечно-сосудистой системы:</p> <ul style="list-style-type: none"> – при стенокардии; – при инфаркте миокарда; – при хронической сердечно-сосудистой недостаточности; – при постинфарктном кардиосклерозе; – при артериальной гипертензии; – при гипотонии; – при заболеваниях сосудов; – при облитерирующем эндартериите; – при диабетической ангиопатии; – при варикозном расширении вен. 		
---	--	--

<p>3. Отработка техники приемов классического массажа при лечении больных с патологией органов пищеварения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - при гастритах; - при гастроптозе. - при хронических колитах; при рубцах на брюшной стенке и спайках в брюшной полости; - техника колон-массажа и приемов вибрации в колон-массаже; - техника колон-массажа при хронических колитах. <p>4. Отработка техники приемов классического массажа в лечении больных с нарушениями процессов обмена веществ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - в комплексном лечении ожирения; - при сахарном диабете; - при подагре. <p>5. Отработка техники приемов классического массажа при патологии суставов и позвоночника:</p> <ul style="list-style-type: none"> - в комплексном лечении остеохондроза и других заболеваний позвоночника и суставов; - в комплексном лечении полиартритов и артрозов; - при диабетической артропатии; - при бруцеллезном полиартрите; - в комплексном лечении деформирующего остеоартроза тазобедренных и коленных суставов; - в комплексном лечении плечелопаточного периартроза; - в комплексном лечении хондропатий Пертеса, Кенига и другой локализации; - при болезни Бехтерева; - при болезни Шейерманна-Мау. <p>Учебная практика. Виды работ.</p> <p>1. Отработка техники приемов классического массажа в лечении травматологических больных:</p> <ul style="list-style-type: none"> - в профилактике осложнений при длительной иммобилизации после травм; - после вывихов и подвывихов суставов верхней и нижней конечностей; - после вывихов и подвывихов суставов верхней конечности; - после вывихов и подвывихов суставов нижней конечности; - после переломов проксимального отдела и диафиза плечевой кости; - после переломов костей предплечья и кисти; 	<p style="text-align: center;">72 ч.</p>
---	---

	<p>– после переломов диафиза и проксимального отдела бедра;</p> <p>– после переломов костей голени и стопы;</p> <p>– при подготовке культи нижней конечности к протезированию;</p> <p>– после повреждений костей таза;</p> <p>– после переломов позвоночника.</p> <p>2. Отработка техники приемов классического массажа в лечении хирургических и ортопедических больных:</p> <p>– при контрактуре ладонного апоневроза;</p> <p>– при кривошеи;</p> <p>– при косолапости;</p> <p>– при плоскостопии;</p> <p>– при сколиозе.</p> <p>3. Отработка техники приемов классического массажа при поражении нервной системы:</p> <p>– в лечении неврастении;</p> <p>– в лечении психического спазма;</p> <p>– в лечении центральных («спастических») параличей;</p> <p>– в лечении периферических (вялых) параличей;</p> <p>– при арахноидитах и миелитах;</p> <p>– в лечении больных с рассеянным склерозом;</p> <p>– при параличе Белла;</p> <p>– в лечении невралгий и болевого синдрома в области головы;</p> <p>– в лечении плексопатии плечевого сплетения;</p> <p>– при поражении нервов плечевого сплетения;</p> <p>– при поражении седалищного нерва;</p> <p>– при поражении бедренного нерва и латерального кожного нерва бедра;</p> <p>– при поражении нервов голени;</p> <p>– после хирургических вмешательств на нерве;</p> <p>– с вертеброгенными поясничными синдромами и радикулопатиями;</p> <p>– при грудных синдромах вертеброгенной природы;</p> <p>– при вертеброгенных шейных синдромах и радикулопатиях;</p> <p>– при фибромиалгиях и при миофасциальном синдроме;</p> <p>– при нервно-мышечных заболеваниях;</p> <p>– при различных нейровегетативных синдромах.</p>		
--	--	--	--

4. Отработка техники приемов классического массажа при дисплазии тазобедренных суставов.			
Производственная практика (по профилю специальности): Классический гигиенический массаж Выполнение курса процедур классического гигиенического массажа (общего и отдельных анатомических областей)	72 ч		
Производственная практика (по профилю специальности): Классический гигиенический массаж Выполнение курса процедур лечебного классического массажа в терапии	72 ч		
МДК 01.02. Спортивный массаж	60		
Тема 1. Введение в спортивный массаж	2	2	2
Содержание учебного материала теоретического занятия Понятие «спортивный массаж», история возникновения. Роль массажа в системе физического воспитания.			
Тема 2. Гигиенические основы спортивного массажа.	1	3	3
Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Работа с основной и дополнительной литературой по теме «Вопросы этики, психологии при общении с пациентом»			
Содержание учебного материала теоретического занятия Гигиенические требования к выполнению процедуры спортивного массажа. Использование масел и растирок.	2	2	2
Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Подготовка реферативных сообщений на темы: «История спортивного массажа», «Шведская, финская, российская школы спортивного массажа».	1	3	3
Тема 3. Воздействие массажа на организм спортсмена.	2	2	2
Содержание учебного материала теоретического занятия Особенности функционального состояния спортсмена в условиях различной нагрузки. Действие массажа на организм.			
Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Подготовить сообщение о влиянии различных нагрузок в спортивной практике на	1	3	3

	организм спортсмена		
Тема 4. Основные техники и приемы спортивного массажа	<p>Содержание учебного материала теоретическое занятие Техники и методики выполнения приемов спортивного массажа и их физиологическое действие на организм спортсмена.</p> <p>Практическое занятие 1. Техника выполнения приемов поглаживания и выжимания 2. Техника выполнения приемов растирания и разминания в спортивном массаже. 3. Техника выполнения ударных приемов и вибрации в спортивном массаже. Техника движений, применяемых в спортивной практике.</p> <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Подготовить сообщение о действии основных спортивных приемов. Подготовить сообщение о влиянии поглаживания и выжимания на организм спортсмена в зависимости от вида спорта. Подготовить сообщение о влиянии приемов растирания и разминания в процедуре спортивного массажа. Подготовить сообщение о применении аппаратного массажа в спортивной практике.</p>	2	2
Тема 5. Виды спортивного массажа (тренировочный, предварительный, восстановительный).	<p>Содержание учебного материала теоретическое занятие Особенности выполнения тренировочного, предварительного, восстановительного массажей в спортивной практике.</p> <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Составить алгоритм процедуры восстановительного массажа</p>	2	2
Тема 6. Спортивный массаж по областям.	<p>Содержание учебного материала теоретическое занятие 1. Методические указания к проведению общего и частного спортивного массажа. Массаж шеи, верхней конечности. Методические указания к частному массажу области таза, бедра, голени, стопы и суставов нижней конечности. 2. Методические указания к процедуре частного массажа области головы, груди, живота.</p>	1	3
		4	1

	<p>Практическое занятие</p> <p>1. Техника выполнения частного спортивного массажа области спины, шеи, верхней конечности.</p> <p>2. Техника спортивного массажа области таза, бедра, голени, стопы, суставов нижней конечности.</p> <p>3. Техника выполнения частного спортивного массажа области головы, груди, живота.</p> <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося</p> <p>Составить алгоритм процедуры частного массажа для спортсменов-гребцов.</p> <p>Составить алгоритм процедуры частного массажа для спортсменов велосипедистов.</p> <p>Составить алгоритм процедуры частного спортивного массажа для спортсменов-штангистов.</p>	8	3
<p>Тема 7.</p> <p>Спортивный массаж в различных видах спорта</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>теоретическое занятие</p> <p>1. Особенности проведения спортивного массажа у атлетов, футболистов, борцов, пловцов, лыжников, конькобежцев.</p> <p>Практическое занятие</p> <p>1. Техника выполнения общего восстановительного массажа у спортсменов-пловцов.</p> <p>2. Техника выполнения тренировочного массажа у спортсменов-лыжников.</p> <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося</p> <p>Составить алгоритм процедуры тренировочного массажа для спортсменов-футболистов.</p> <p>Составить алгоритм процедуры восстановительного массажа у спортсменов-борцов.</p> <p>Составить план процедуры массажа при предстартовой апатии у спортсмена-легкоатлета.</p>	2	2
<p>Тема 8.</p> <p>Массаж при спортивных травмах и заболеваниях спортсменов.</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>теоретическое занятие</p> <p>Массаж при травмах и заболеваниях в спортивной практике. Сочетание массажа с физио процедурами и ЛФК.</p>	2	2

	<p>Практическое занятие Техника выполнения спортивного массажа при наиболее частых травмах у спортсменов.</p> <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Составить алгоритм процедуры спортивного массажа при повреждении коленного сустава.</p> <p>Содержание учебного материала теоретического занятия Основы самомассажа показания и противопоказания. Особенности выполнения самомассажа по областям.</p> <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Составить алгоритм процедуры самомассажа спортсмена-боксера</p>	4	3
<p>Тема 9. Самомассаж как средство повышения функциональных возможностей спортсмена.</p> <p>Учебная практика Виды работ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Отработка техники приемов поглаживания и выжимания в спортивном массаже. 2. Отработка приемов растирания и разминания в спортивном массаже. 3. Отработка техники приемов вибрации и ударных приемов в спортивном массаже. 4. Отработка техники частного спортивного массажа области спины, шеи, верхних конечностей. 5. Отработка техники приемов частного спортивного массажа области таза и нижней конечности. 6. Отработка техники частного спортивного массажа области головы, груди, живота. 7. Отработка техники спортивного тренировочного массажа для спортсменов.- конькобежцев. 8. Отработка техники спортивного предварительного массажа в фигурном катании при различных предстартовых состояниях. 9. Отработка техники общего восстановительного массажа легкоатлетам. 		2	3
		18 ч.	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПМ.01 ВЫПОЛНЕНИЕ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы модуля предполагает наличие учебных кабинетов массажа.

Учебная мебель кабинета, оборудование

9-ти секционный массажный стол с электро
Кондиционер Venlthra VSC- 18 HR
Набор для массажа
Стол массажный FM 3
Стол массажный CM-4
Стол рабочий
Тумба приставная
Ширма 2 - х секционная клен
Шкаф гардероб
Шкаф для документов
Шкаф закрытый
Кресло "Престиж"
Ростомер с весами
Стол массажный воротниковый зоны MA-03 МСт-3 Л
Стол мастера IV VA-02 тип 1
Стул " Офисный"
Тумба под аппаратуру
Табурет газ- лифт
Полотенце махров.
Простынь цветная

Технические средства обучения

Наименование
Видеомагнитофон Самсунг
Магнитофон PHILIPS
Многофункциональное устройство OKI MB472
Ноутбук Портативный ПЭВМ RAYbook Bi1010
Проектор Acer X122 DLP 3000Lm (1024x768)
Телевизор ЖК-телевизор LED
Экран настенный
Принтер лазерное МФУ HP LaserJet V 1522 n MFP A4
Компьютер АРМ МЭЛТ (процессор LGA775 + монитор LCD Samsung) 19

Реализация программы модуля предполагает обязательную учебную и производственную практику.

4.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники

1. Бурякин, Ф.Г. Лечебная физическая культура и массаж [Текст] : учебник / Ф.Г. Бурякин, В.С. Мартынихин. - М. : КНОРУС, 2019. - 282 с.
2. Сборник учебной литературы №1 [Звукозапись] : Дунаев, И. Массаж отдельных областей тела человека ; Дунаев, И. Основы лечебного массажа. Техника и методики ; Камаренко, В. Гигиенический, спортивный и лечебный массаж ; Васильева, М. Спортивный массаж : учебное пособие для слепых и слабовидящих. - Казань : РСБСиС, 2019.
3. Бурякин, Ф.Г. Лечебная физическая культура и массаж [Текст] : учебник / Ф.Г. Бурякин, В.С. Мартынихин. - М. : КНОРУС, 2019. - 282 с.
4. Ерёмускин, М.А. Медицинский массаж в педиатрической практике [Текст] : учебник / М.А. Ерёмускин. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 176 с.
5. Сборник учебной литературы №2 [Звукозапись] : Хантемиров, А.М. Медицинский массаж. Частные методики медицинского массажа ; Бирюкова, А. Лечебный самомассаж ; Вербов, А. Основы лечебного массажа ; Дикке, Э. Соединительно-тканевый массаж ; Дубровский, В. Лечебный массаж ; Дунаев, И. Частные методики классического массажа при различных заболеваниях ; Трипольская, И., Чаплыгин, Н. Соединительнотканый массаж ; Рефлекторно-сегментарный массаж ; Барыкина, Н., Зарянская, В. Сестринское дело в хирургии ; Сестринское дело в терапии ; Сестринское дело при инфекционных болезнях ; Бортникова, Зубахина Нервные и психические болезни (Раздел 1 Нервные болезни) : учебное пособие для слепых и слабовидящих. - Казань : РСБСиС, 2019.
6. Сборник учебной литературы №3 [Звукозапись] : Бортфельд, С., Городецкая, Г. Точечный массаж при детских церебральных параличах ; Васичкин, В. Основы точечного массажа ; Гольдблат, Ю. Точечный и линейный массаж в неврологии ; Ибрагимова, В. Точечный массаж ; Красикова, И. Детский массаж. Массаж и гимнастика для детей от рождения до трех лет ; Трунов, И. Точечный массаж ; Чаплыгин, Н., Трипольская, И. Традиционный китайский массаж : учебное пособие для слепых и слабовидящих. - Казань : РСБСиС, 2019.
7. Валеева, А.Т. Сегментарное строение тела. Атлас по медицинскому массажу : рельефно-графическое пособие [Текст] : учеб. пособие / А.Т. Валеева. - Казань : РСБСиС, 2019. - 56 с.
8. Валеева, А.Т. Основы лечебного массажа. В 2 т. Т. 1 [Шрифт Брайля] : рельефно-графическое пособие [Текст] [Текст] : учеб. пособие / А.Т. Валеева. - Казань : РСБСиС, 2018. - 34 с.
9. Валеева, А.Т. Основы лечебного массажа. В 2 т. Т. 2 [Шрифт Брайля] : рельефно-графическое пособие [Текст] [Текст] : учеб. пособие / А.Т. Валеева. - Казань : РСБСиС, 2018. - 48 с.
10. Красикова, И.С. Детский массаж. Массаж и гимнастика для детей от рождения до трёх лет [Текст] / И.С. Красикова. - СПб. : Корона.Век, 2018. - 320 с. : ил.
11. Красикова, И.С. Массаж и гимнастика для самых маленьких. От рождения до года [Текст] / И.С. Красикова. - СПб. : Корона.Век, 2018. - 104 с.

Дополнительная литература

1. Васичкин, В. Справочник по массажу: [Говорящая книга].- М.:Логосвос»,2013
2. Бирюков, А. А.Массаж и самомассаж/А. А. Бирюков: в 8-и кн.-СПб,2003
3. Красиков, И. С. Детский массаж /И. С. Красиков : в 5-и кн.- СПб.: Чтение,2006
4. Дунаев, И. В. Руководство по классическому массажу: учеб. пособие /И. В. Дунаев.- 2-е изд.-М.,1989
5. Дунаев, И. В. Частные методики классического массажа при различных заболеваниях / И. В. Дунаев: в 3-х кн.- М.,1985

6. Дунаев, И. В. Основные и частные методики рефлекторно-сегментарного массажа при различных заболеваниях: основы точечного массажа / И.В. Дунаев : в 2-х кн. – СПб.: Чтение,1999
7. Васичкин, В. И. Детский массаж /В. И. Васичкин: в 2-х кн.- СПб.: Чтение,2000
8. Дунаев, И. В. Массаж отдельных анатомических областей тела человека /И. В. Дунаев: в 2-х кн.- М. ,1984
9. Красикова, И. С. Дыхательная гимнастика и массаж для детей с заболеваниями органов дыхания / И. С. Красикова: в 2-х кн.- СПб.: Чтение,2006
10. Буровых, А. Восстановительный массаж в спорте /А. Буровых: в 2-х кн.-М.: Чинар,2006
11. Ибрагимова В. С. Точечный массаж / В. С. Ибрагимова: в 2-х кн.- М.:Просвещение,1986
12. Васильев, А. Остеохондроз: избавиться от привычной боли / А. Васильев: в 2-х кн.- М.: Чинар,2008
13. Калюжнова, И. Остеопороз/И. Калюжнова: в 2-х кн.- СПб.: Чтение,2011
14. Борисов, К. Массаж при гастрите/ К. Борисов: в 2-х кн.- М.: Чинар,2003
15. Шарафанов, А. Лечебная физкультура /А. Шарафанов: в 3-х кн.- М.:Просвещение,1984

4.3. Общие требования к организации образовательного процесса

Обучение проводится с использованием различных технических средств обучения, методических приёмов проблемного обучения, имитационных и не имитационных моделей профессиональной деятельности, деловых игр, «мозгового штурма», работы «малыми» группами, индивидуального направленного обучения, учитывающего особенности обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению

4.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение по междисциплинарным курсам ПМ 01. Выполнение классического массажа:

Специалисты с высшим образованием, имеющие сертификат специалиста по специальности

«Медицинский массаж» и (или) опыт практической деятельности по массажу.

Требования к квалификации педагогических кадров, осуществляющих руководство практикой:

Педагогический состав: преподаватели профессионального модуля «Выполнение классического массажа»

– Непосредственные руководители: медицинские сестры по массажу лечебных отделений лечебно-профилактических учреждений.

**5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ (ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ) ПМ 01. ВЫПОЛНЕНИЕ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА**

Результаты (освоенные профессиональные компетенции)	Основные показатели оценки результата
<p>ПК 1.1. Выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка рабочего места массажиста к работе; – умение осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста; – умение обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа; – умение осуществлять мероприятия соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении; – подготовка пациента к процедуре классического гигиенического массажа; – проведение обследования пациента с целью выявления противопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведения процедуры; – умение планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры; – умение осуществлять контроль над состоянием пациента во время проведения процедуры гигиенического массажа, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие; – умение применять классический гигиенический массаж в косметических целях; – умение вести медицинскую документацию, заносить данные о пациенте в журнал учёта
<p>ПК 1.2. Выполнять лечебный классический массаж по показаниям при определенной патологии.</p>	<ul style="list-style-type: none"> — подготовка рабочего места массажиста к работе; — умение осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста; — умение обеспечивать инфекционную безопасность

	<p>пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;</p> <ul style="list-style-type: none"> — умение осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении; — подготовка пациента к процедуре классического лечебного массажа; — проведение обследования пациента с целью выявления противопоказаний к классическому лечебному массажу на момент проведения процедуры; — умение идентифицировать участки напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности; — умение выбирать дозировку массажного воздействия в соответствии с назначением врача и особенностями физиологического состояния пациента на момент проведения процедуры; — умение планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры; — умение проводить по назначению врача процедуру классического массажа согласно выбранной методике; — умение осуществлять контроль над состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие; — умение сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа, при необходимости корректировать методы массажного воздействия; — умение обеспечивать соблюдение правил сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией; — умение сочетать классический массаж с аппаратными методиками массажа; — умение применять классический массаж в косметических целях; <p>умение вести медицинскую документацию, заносить данные о пациенте в журнал учёта</p>
ПК 1.3. Выполнять спортивный массаж.	<ul style="list-style-type: none"> — подготовка рабочего места массажиста к работе;

	<ul style="list-style-type: none"> – умение осуществлять контроль соблюдения санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста; – умение обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа; – умение осуществлять мероприятия соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении; – подготовка пациента к процедуре спортивного массажа; – проведение обследования пациента с целью выявления противопоказаний к спортивному массажу на момент проведения процедуры; – умение планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры; – умение осуществлять контроль над состоянием пациента во время проведения процедуры спортивного массажа, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие; – умение применять спортивный массаж в целях реабилитации спортсмена после травм; <p>умение вести медицинскую документацию, заносить данные о пациенте в журнал учёта</p>
Результаты (освоенные общие компетенции)	Основные показатели оценки результата
ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес	Демонстрация интереса к профессии "медицинская сестра / медицинский брат по массажу"
ОК2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество	Выбор и применение методов и способов решения профессиональных задач при проведении детского массажа; оценка эффективности и качества выполнения
ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность	Решение стандартных и нестандартных профессиональных задач
ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития	Эффективный поиск необходимой информации; использование различных источников, включая электронные
ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	Демонстрация умений использования информационно-коммуникационные технологии в профессиональной

	деятельности
ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями	Демонстрация навыков работы в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, пациентами и их окружением
ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий	Демонстрация умения постановки целей, организации и контроля работы коллег и подчиненных с умением принимать на себя ответственности за результат выполнения заданий
ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации	Проявление интереса к инновациям в области медицинского массажа
ОК 9. Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности	Демонстрация умений изменять технологии выполнения классического и спортивного массажа
ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия	Демонстрация бережного отношения к историческому наследию и культурным традициям народа, уважения социальных, культурных и религиозных различий при осуществлении профессиональной деятельности
ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку	Демонстрация готовности брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку при осуществлении профессиональной деятельности
ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности	Демонстрация умения организовывать рабочее место в соответствии с требованиями охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности при осуществлении профессиональной деятельности
ОК 13. Оказывать первую (доврачебную) помощь при неотложных состояниях	Демонстрация умения оказывать первую (доврачебную) помощь при неотложных состояниях
ОК 14. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, реализации индивидуальной программы реабилитации	Ведение здорового образа жизни, участие в спортивных и физкультурных мероприятиях, демонстрация умения их организовать. Демонстрация умения формировать мотивацию здорового образа жизни пациента
ОК 15. Применять законодательные нормативные акты, обеспечивающие права лиц с ограниченными возможностями здоровья.	Демонстрация умения применять законодательные нормативные акты, обеспечивающие права лиц с ограниченными возможностями здоровья

Тематический план

Специальность 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)

МДК. 01.01. Классический массаж

Классический гигиенический массаж

Теоретические занятия 56 ч.

№	Тема	Количество часов
1.	Введение в классический гигиенический массаж	2
2.	Гигиенические основы медицинского массажа.	2
3.	Воздействие массажа на организм человека	2
4.	Воздействие массажа на организм человека	2
5.	Приемы классического массажа: поглаживание.	2
6.	Приемы классического массажа: растирание	2
7.	Приемы классического массажа: разминание	2
8.	Приемы классического массажа: вибрация	2
9.	Приемы классического массажа: вибрация	2
10.	Сочетание классического массажа с физио-процедурами и лечебной физкультурой.	2
11.	Классический массаж и границы массируемых областей задней поверхности туловища.	2
12.	Методические указания и техника классического массажа задней поверхности туловища.	2
13.	Классический массаж мышц тазового пояса	2
14.	Классический массаж и границы массируемых областей нижней конечности	2
15.	Классический массаж мышц и суставов проксимальных отделов нижней конечности	2
16.	Классический массаж мышц и суставов дистальных отделов нижней конечности	2
17.	Классический массаж нижней конечности в различных исходных положениях	2
18.	Методика классического массажа живота	2
19.	Классический массаж области толстой кишки	2
20.	Классический массаж области печени, желчного пузыря.	2
21.	Классический массаж почек и точек проекции солнечного сплетения	2
22.	Классический массаж передней и боковых поверхностей грудной клетки.	2
23.	Классический массаж области шеи.	2
24.	Классический массаж волосистой части головы, области затылка и мест выхода затылочных нервов.	2
25.	Классический массаж лица.	2
26.	Методика и техника классического массажа верхней конечности. Классический массаж верхней конечности и её основных нервных стволов	2

27.	Классический массаж мышц плечевого пояса	2
28.	Общий гигиенический классический массаж.	2

Практические занятия 156 ч.

№	Тема	Количество часов
1.	Приемы классического массажа: поглаживание.	4
2.	Приемы классического массажа: растирание	4
3.	Приемы классического массажа: разминание	4
4.	Приемы классического массажа: вибрация	4
5.	Техника классического массажа с учетом границ массируемых областей задней поверхности туловища. Техника классического массажа задней поверхности туловища.	4
6.	Техника классического массажа области спины и паравертебральных зон. Техника классического массажа области лопаток и задней поверхности шеи.	4
7.	Техника классического массажа задней поверхности воротниковой зоны в различных исходных положениях пациента. Техника классического массажа мышц тазового пояса	4
8.	Техника классического массажа пояснично-крестцовой области и крестцово-подвздошных сочленений. Техника классического массажа ягодичной области	4
9.	Техника классического массажа области тазобедренного сустава. Техника классического массажа задней поверхности туловища.	4
10.	Техника классического массажа с учетом границ массируемых областей нижней конечности. Техника классического массажа мышц и суставов проксимальных отделов нижней конечности	4
11.	Техника классического массажа передней поверхности бедра Техника классического массажа задней поверхности бедра	4
12.	Техника классического массажа бедренного и седалищного нервов Техника классического массажа области бедра в различных исходных положениях	4
13.	Техника классического массажа области коленного сустава Техника классического массажа мышц и суставов дистальных отделов нижней конечности	4
14.	Техника классического массажа задней поверхности голени Техника классического массажа переднебоковой поверхности голени	4
15.	Техника классического массажа области Техника классического массажа области стопы	4
16.	Техника классического массажа нижней конечности в различных исходных положениях	4
17.	Топография и пальпация органов брюшной полости. Техника классического массажа живота	4
18.	Техника классического массажа области желудка. Техника классического массажа области тонкой кишки	4
19.	Техника классического массажа области толстой кишки. Техника классического массажа области печени, желчного пузыря, почек и точек проекции солнечного сплетения	4
20.	Техника классического массажа области печени и желчного пузыря Техника классического массажа области почек	4

21.	Техника классического массажа точек солнечного сплетения. Техника классического массажа брюшного пресса в различных исходных положениях пациента	4
22.	Техника классического массажа брюшного пресса и органов брюшной полости	4
23.	Техника классического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки. Техника избирательного классического массажа передней поверхности грудной клетки.	4
24.	Техника классического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки у женщин. Техника классического массажа межреберных мышц и проекций точек выхода прободающих ветвей межреберных нервов.	4
25.	Техника классического массажа грудной клетки в различных исходных положениях пациента.	4
26.	Техника классического массажа области шеи. Техника массажа переднебоковой поверхности шеи	4
27.	Техника массажа задней поверхности шеи. Техника классического массажа волосистой части головы, области затылка и мест выхода затылочных нервов.	4
28.	Техника классического массажа волосистой части головы. Техника классического массажа области затылка и проекцией точек выхода затылочных нервов.	4
29.	Техника классического массажа лица. Техника классического массажа области лба	4
30.	Техника классического массажа области носа. Техника классического массажа круговой мышцы глаза.	4
31.	Техника классического массажа области щек. Техника классического массажа круговой мышцы рта и области подбородка.	4
32.	Техника классического массажа верхней конечности. Техника классического массажа мышц плечевого пояса	4
33.	Техника классического массажа области плечевого сустава. Техника классического массажа области плеча	4
34.	Техника классического массажа области предплечья Техника классического массажа локтевого сустава	4
35.	Техника классического массажа кисти и пальцев верхней конечности Техника классического массажа области лучезапястного сустава	4
36.	Техника классического массажа верхней конечности и её основных нервных стволов. Техника классического массажа верхней конечности по плану общего массажа	4
37.	Техника общего гигиенического классического массажа Техника общего гигиенического классического массажа	4
38.	Техника общего гигиенического классического массажа Техника и алгоритм приемов общего гигиенического классического массажа.	4
39.	Техника процедуры общего гигиенического классического массажа по вариантам плана процедуры Техника классического массажа отдельных анатомических областей по плану общего массажа.	4

Тематический план

Специальность 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)

МДК. 01.01. Классический массаж

Классический лечебный массаж в терапии

Теоретические занятия 54 ч.

№	Тема	Количество часов
1.	Классический массаж в системе лечебных и профилактических мероприятий. Общие вопросы.	2
2.	Классический массаж в системе лечебных и профилактических мероприятий. Общие вопросы.	2
3.	Частная фармакология в практике массажиста.	2
4.	Обследование больных с патологией органов дыхания. Дозировка массажа при заболеваниях органов дыхания. Сочетание массажа и ЛФК.	2
5.	Классический массаж в комплексном лечении пневмонии	2
6.	Классический массаж в лечении плеврита.	2
7.	Методики классического массажа в комплексном лечении бронхиальной астмы и эмфиземы легких.	2
8.	Классический и интенсивный массаж асимметричных зон грудной клетки в комплексном лечении хронических неспецифических заболеваний легких (ХНЗЛ).	2
9.	Цели и задачи массажа при лечении больных с патологией сердечно-сосудистой системы. Сочетание массажа и ЛФК.	2
10.	Классический массаж при ишемической болезни сердца, стенокардии, инфаркте миокарда (с учетом двигательных режимов).	2
11.	Классический массаж при хронической сердечно-сосудистой недостаточности.	2
12.	Классический массаж при артериальной гипертензии и при гипотонии.	2
13.	Классический массаж при заболеваниях сосудов.	2
14.	Цели и задачи массажа при лечении больных с патологией органов пищеварения. Обследование больных с патологией пищеварительной системы.	2
15.	Классический массаж при хронических гастритах и гастроптозе.	2
16.	Классический массаж при хронических колитах; при рубцах на брюшной стенке и спайках в брюшной полости	2
17.	Процедура колон-массажа. Общие правила и техника.	2
18.	Классический массаж, принципы лечения и обследования больных с патологией обмена веществ.	2
19.	Классический массаж в комплексном лечении ожирения	2
20.	Классический массаж при сахарном диабете.	2
21.	Классический массаж в комплексном лечении остеохондроза и других заболеваний позвоночника и суставов	2

22.	Классический массаж при болезни Бехтерева.	2
23.	Классический массаж в комплексном лечении полиартритов и артрозов	2
24.	Классический массаж при диабетической артропатии. Классический массаж при бруцеллезном полиартрите.	2
25.	Классический массаж в комплексном лечении деформирующего остеоартроза тазобедренных и коленных суставов.	2
26.	Классический массаж в комплексном лечении плече лопаточного периартроза.	2
27.	Классический массаж в комплексном лечении хондропатий Пертеса, Кенига и другой локализации	2

Практические занятия 96 ч.

№	Тема	Количество часов
1.	Классический массаж в системе лечебных и профилактических мероприятий. Общие вопросы.	4
2.	Частная фармакология в практике массажиста.	4
3.	Техника интенсивного массажа асимметричных зон грудной клетки (по Кузнецову О.Ф.) при хронических неспецифических заболеваниях легких(ХНЗЛ).Техника интенсивного массажа асимметричных зон грудной клетки (по Кузнецову О.Ф.) при бронхиальной астме и бронхитах	4
4.	Техника классического массажа при бронхите. Техника классического массажа при бронхиальной астме.	4
5.	Техника классического массажа при эмфиземе легких. Техника классического массажа при хронических неспецифических заболеваниях легких(ХНЗЛ).	4
6.	Техника интенсивного массажа асимметричных зон грудной клетки (по Кузнецову О.Ф.) при хронических неспецифических заболеваниях легких(ХНЗЛ). Техника интенсивного массажа асимметричных зон грудной клетки (по Кузнецову О.Ф.) при бронхиальной астме и бронхитах	4
7.	Обследование больных с патологией сердечно-сосудистой системы. Оценка общего состояния пациента. Дозировка массажа при патологии сердечно-сосудистой системы. Сочетание массажа и ЛФК.	4
8.	Техника классического массажа при стенокардии. Техника классического массажа при инфаркте миокарда	4
9.	Техника классического массажа при хронической сердечно-сосудистой недостаточности. Техника классического массажа при постинфарктном кардиосклерозе.	4
10.	Техника классического массажа при артериальной гипертензии. Техника классического массажа при гипотонии.	4
11.	Техника классического массажа при заболеваниях сосудов. Техника классического массажа при облитерирующем эндартериите	4
12.	Техника классического массажа при диабетической ангиопатии. Техника классического массажа при варикозном расширении вен.	4
13.	Обследование больных с патологией пищеварительной системы. Техника классического массажа при гастритах	4

14.	Техника классического массажа при гастроптозе. Техника классического массажа при хронических колитах; при рубцах на брюшной стенке и спайках в брюшной полости	4
15.	Техника колон-массажа. Техника приемов вибрации в колон-массаже.	4
16.	Техника колон-массажа при хронических колитах.	4
17.	.Классический массаж, принципы лечения и обследования больных с патологией обмена веществ. Классический массаж в комплексном лечении ожирения	4
18.	Классический массаж при сахарном диабете. Классический массаж при подагре	4
19.	Классический массаж в комплексном лечении остеохондроза и других заболеваний позвоночника и суставов	4
20.	Классический массаж в комплексном лечении полиартритов и артрозов. Классический массаж при диабетической артропатии	4
21.	Классический массаж в комплексном лечении полиартритов и артрозов Классический массаж при диабетической артропатии	4
22.	Классический массаж при бруцеллезном полиартрите. Классический массаж в комплексном лечении деформирующего остеоартроза тазобедренных и коленных суставов.	4
23.	Классический массаж в комплексном лечении плечелопаточного периартроза Классический массаж в комплексном лечении хондропатий Пертеса, Кенига и другой локализации	4
24.	Классический массаж при болезни Бехтерева. Классический массаж при болезни Шейерманна-Мау.	4

Тематический план

Специальность 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)

МДК. 01.01. Классический массаж

Классический лечебный массаж в хирургии и неврологии

Теоретические занятия 56 ч.

№	Тема	Количество часов
1.	Психология общения в практике массажиста	2
2.	Значение исходного положения пациента во время массажа	2
3.	Антисептические средства в практике массажиста	2
4.	Анатомо-физиологические аспекты высшей нервной деятельности. Интегративные функции ЦНС	2
5.	Частная фармакология. Применение медикаментозных средств в сочетании с массажем.	2
6.	Цели и задачи массажа при лечении травматологических больных. Дозировка массажа при работе с больными после травмы. Массаж в сочетании с ЛФК.	2
7.	Классический массаж в профилактике осложнений при длительной иммобилизации после травм	2
8.	Классический массаж после ушибов, растяжений, разрывов сухожилий, связок, мышц	2
9.	Методики классического массажа при переломах костей верхней конечности.	2
10.	Методики классического массажа при переломах костей нижней конечности	2
11.	Классический массаж при подготовке культы нижней конечности к протезированию	2
12.	Классический массаж после повреждений костей таза.	2
13.	Классический массаж после переломов позвоночника	2
14.	Обследование, цели и задачи массажа при лечении хирургических и ортопедических больных. Классический массаж при контрактуре ладонного апоневроза	2
15.	Методики классического массажа в ортопедии.	2
16.	Классический массаж при сколиозе.	2
17.	Цели и задачи массажа при лечении больных с симптомами поражения нервной системы.	2
18.	Классический массаж в лечении невралгии. Классический массаж в лечении писчего спазма.	2
19.	Классический массаж в лечении центральных («спастических») параличей. Классический массаж в лечении периферических (вялых) параличей.	2
20.	Классический массаж при арахноидитах и миелитах. Классический массаж в лечении больных с рассеянным склерозом.	2

21.	Методики классического массажа при невропатиях области лица и головы	2
22.	Классический массаж в лечении плексопатии плечевого сплетения	2
23.	Методики классического массажа при патологии сплетений и нервов нижних конечностей.	2
24.	Классический массаж после хирургических вмешательств на нерве	2
25.	Классический массаж при неврологических осложнениях остеохондроза позвоночника	2
26.	Классический массаж при фибромиалгиях и при миофасциальном синдроме.	2
27.	Классический массаж при нервно-мышечных заболеваниях. Классический массаж при различных нейровегетативных синдромах	2
28.	Классический массаж при дисплазии тазобедренного сустава	2

Практические занятия 96 ч.

№	Тема	Количество часов
1.	Психология общения в практике массажиста. Анатомо-физиологические аспекты высшей нервной деятельности. Интегративные функции ЦНС	4
2.	Классический массаж в профилактике осложнений при длительной иммобилизации после травм Классический массаж после вывихов и подвывихов суставов верхней и нижней конечностей	4
3.	Классический массаж после вывихов и подвывихов суставов верхней конечности Классический массаж после вывихов и подвывихов суставов нижней конечности.	4
4.	Классический массаж после переломов проксимального отдела и диафиза плечевой кости Классический массаж после переломов костей предплечья и кисти	4
5.	Классический массаж после переломов диафиза и проксимального отдела бедра Классический массаж после переломов костей голени и стопы.	4
6.	Классический массаж при подготовке культи нижней конечности к протезированию Классический массаж после повреждений костей таза.	4
7.	Классический массаж после переломов позвоночника.	4
8.	Обследование, цели и задачи массажа при лечении хирургических и ортопедических больных.	4
9.	Классический массаж при контрактуре ладонного апоневроза	4
10.	Классический массаж при кривошее. Классический массаж при косолапости	4
11.	Классический массаж при плоскостопии.	4
12.	Классический массаж при сколиозе.	4
13.	Классический массаж в лечении неврастении. Классический массаж в лечении писчего спазма.	4
14.	Классический массаж в лечении центральных («спастических») параличей. Классический массаж в лечении периферических (вялых) параличей.	4

15.	Классический массаж при арахноидитах и миелитах Классический массаж в лечении больных с рассеянным склерозом.	4
16.	Классический массаж при параличе Белла. Классический массаж в лечении невралгий и болевого синдрома в области головы	4
17.	Классический массаж в лечении плексопатии плечевого сплетения Классический массаж при поражении нервов плечевого сплетения.	4
18.	Классический массаж при поражении седалищного нерва Классический массаж при поражении бедренного нерва и латерального кожного нерва бедра.	4
19.	Классический массаж при поражении нервов голени. Классический массаж после хирургических вмешательств на нерве	4
20.	Классический массаж больных с вертеброгенными поясничными синдромами и радикулопатиями Классический массаж при грудных синдромах вертеброгенной природы	4
21.	Классический массаж при вертеброгенных шейных синдромах и радикулопатиях Классический массаж при фибромиалгиях и при миофасциальном синдроме.	4
22.	Классический массаж при нервно-мышечных заболеваниях.	4
23.	Классический массаж при различных нейровегетативных синдромах.	4
24.	Классический массаж при дисплазии тазобедренного сустава	4

Тематический план

Специальность 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)

МДК. 01.02. Спортивный массаж

Теоретические занятия 20 ч.

№	Тема	Количество часов
1.	Введение в спортивный массаж.	2
2.	Гигиенические основы спортивного массажа.	2
3.	Воздействие массажа на организм спортсмена.	2
4.	Основные техники и приемы спортивного массажа	2
5.	Виды спортивного массажа (тренировочный, предварительный, восстановительный).	2
6.	Спортивный массаж по областям.	2
7.	Спортивный массаж по областям.	2
8.	Спортивный массаж в различных видах спорта	2
9.	Массаж при спортивных травмах и заболеваниях спортсменов.	2
10.	Самомассаж как средство повышения функциональных возможностей спортсмена.	2

Практические занятия 20 ч.

№	Тема	Количество часов
1.	Основные техники и приемы спортивного массажа	4
2.	Спортивный массаж по областям. Техника выполнения спортивного массажа области спины, шеи, верхней конечности, области таза, бедра, голени, стопы, суставов нижней конечности.	4
3.	Спортивный массаж по областям. Техника выполнения спортивного массажа области головы, груди, живота.	4
4.	Спортивный массаж в различных видах спорта	4
5.	Массаж при спортивных травмах и заболеваниях спортсменов.	4

Выписка из ФГОС
по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)
ПМ. 01 Выполнение классического массажа

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями, обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

иметь практический опыт:

- проведения процедуры и курса классического гигиенического массажа;
- проведения процедуры и курса классического лечебного массажа (общего и отдельных анатомических зон);
- процедуры и курса спортивного массажа;

уметь:

- подготовить рабочее место массажиста к работе;
- осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста;
- обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;
- осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении;
- подготовить пациента к процедуре классического и спортивного массажа;
- проводить обследование пациента с целью выявления противопоказаний к классическому и спортивному массажу на момент проведения процедуры;
- идентифицировать участки напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности;
- выбирать дозировку массажного воздействия в соответствии с назначением врача и особенностями физиологического состояния пациента на момент проведения процедуры;
- планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры;
- проводить по назначению врача процедуру классического и спортивного массажа согласно выбранной методике;
- осуществлять контроль над состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;
- сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа, при необходимости корректировать методы массажного воздействия;
- обеспечивать соблюдение правил сочетания классического и спортивного массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;
- сочетать классический массаж с аппаратными методиками массажа;
- применять классический массаж в косметических целях;
- вести медицинскую документацию, заносить данные о пациенте в журнал учета;

знать:

- систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала медицинской организации;
- требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа,
- требования к рабочей одежде и обуви массажиста;

- стандарт оснащения массажного кабинета;
- санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста;
- медицинскую этику;
- психологию профессионального общения;
- исходные положения пациента и массажиста при проведении разных типов классического массажа;
- показания и противопоказания к процедуре классического и спортивного массажа здоровому человеку и пациенту при определенной патологии;
- основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей при проведении классического массажа;
- последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей;
- способы выявления изменений в рельефе массируемой области при определенной патологии;
- дозировку массажа: силу, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от цели массажа и состояния пациента;
- методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа;
- правила сочетания разных типов классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;
- правила проведения аппаратного массажа;
- основные виды медицинской документации;
- правила ведения учетно-отчетной документации структурного подразделения и медицинской сестры по массажу.

Медицинская сестра по массажу/Медицинский брат по массажу должен обладать **общими компетенциями**, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности.

ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.

ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.

ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

ОК 13. Оказывать первую (доврачебную) помощь при неотложных состояниях.

ОК 14. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, реализации индивидуальной программы реабилитации.

ОК 15. Применять законодательные нормативные акты, обеспечивающие права лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Медицинская сестра по массажу/Медицинский брат по массажу должен обладать **профессиональными компетенциями**, соответствующими видам деятельности:

Выполнение классического массажа

ПК 1.1. Выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.

ПК 1.2. Выполнять лечебный классический массаж по показаниям при определенной патологии.

ПК 1.3. Выполнять спортивный массаж.